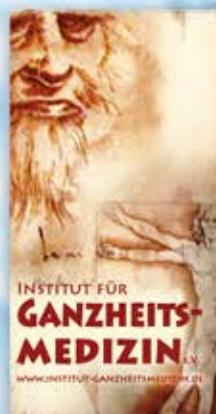


**GANZHEITS-  
MEDIZIN III:  
DIE WISSENSCHAFT  
DER  
HEILUNG**

**HOLISTIC  
MEDICINE III:  
THE SCIENCE  
OF  
HEALING**

Herausgegeben von  
**Christine Herrera Krebber**  
im Auftrag von  
**Institut für Ganzheitsmedizin e.V.**



GANZHEITSMEDIZIN III:

DIE WISSENSCHAFT  
DER HEILUNG

HOLISTIC MEDICINE III:

THE SCIENCE  
OF HEALING

INHALT  
CONTENT

EINLEITUNG & DANKSAGUNG 11  
**Introduction & Acknowledgements**

HINWEISE DER HERAUSGEBER 20  
**Notes of the Editor**

*GANZHEITSMEDIZIN INTERKULTU-  
RELL & INTERDISZIPLINÄR / INTER-  
CULTURAL & INTERDISCIPLINARY  
ASPECTS OF HOLISTIC MEDICINE*

SALUTOGENESE - WIE ENTSTEHT  
GESUNDHEIT? 21

**Salutogenesis - How Does Health  
Originate and Develop?** 38

Sita Silvia Sitter

SCHAMANISCHE NATURHEIL-  
KUNDE DER GERMANEN 41

**Shamanic Naturopathy of the Ancient Germans** 56

Thomas Höffgen

## *ALTE WELT / OLD WORLD*

### • *Europa / Europe*

DIONYSOS - WILDE UR-WEISHEIT,  
EKSTATISCHE TRANCE UND ANTIKE 59  
PSYCHOTHERAPIE ZUR HEILUNG  
DES MODERNEN GEISTES?!

**To the Ecstasytherapist Dioysos - Do we  
need new Mysteries?** 81

Jörg Fuhrmann

DIE MAGIE DER BIENEN - SPIRITU-  
ELLE KULTUR UND HEILKUNDE 103

**The Knowledge of Bees - Spirituality  
and Healing Wisdom** 116

Annabelle Wimmer Bakic

### • *Afrika / Africa*

HEILIGES SCHWEIGEN 119

**Holy Silence** 138

Ilham Hanae Trojahn

PRIMOGENITUR-PSYCHOTHERAPIE  
ALS SINNARCHÄOLOGIE. GANZ- 141

HEITLICHE SICHT VON GESUND-  
HEIT, KRANKHEIT UND HEILUNG  
AUS DER LEBENSERFAHRUNG DER  
IGBOS IN SÜDOST-NIGERIA

**Primogenitor-Psychotherapy as Archeology of  
Sense. Holistic Perspectives of Health, Illness  
and Healing from the View of the Igbo People of  
South-East of Nigeria** 157

Ndubueze Fabian Mmagu

DÄMONENBESETZUNG UND HEILUNG GEISTIGER KRANKHEITEN IN DER ÄTHIOPISCH-ORTHO- DOXEN TEWANHDO KIRCHE	161
<b>Possession by Evil Spirits and Healing of Mental Diseases in the Ethiopian Orthodox Tewanhdo Church</b>	188
Baye Berihun Asfaw	

• *Asien / Asia*

DER INDIVIDUELLE KLANG DER STIMME - SPIEGEL DER PERSÖNLICHKEIT UND THERAPEUTISCHES MEDIUM	195
<b>The Individual Sound of the Voice - Mirror of the Personality and Therapeutic Tool</b>	206
Gunda Dietzel	

***NEUE WELT / NEW WORLD***

• *Mittel- und Südamerika*  
*Central America and South America*

DER GEIST DER PFLANZE HEILT - INDIGENE SICHTWEISEN IM AMAZONASGEBIET	209
<b>The Spirit of the Plant is Healing - Indigenous Perspectives in the Amazonas Region</b>	237
Sarah Moritz	

**NEUE WEGE DER  
GANZHEITSMEDIZIN /  
NEW WAYS OF  
HOLISTIC MEDICINE**

SCHAMANISMUS UND EINE HOLO-  
GRAFISCHE INTELLIGENZ ODER 241  
MANIFESTIEREN IN DER MATRIX

**The Quantum Field and Shamanism - 259**  
**Manifesting in the Matrix**  
Holger Berges

JUNGBRUNNEN ERNÄHRUNG -  
LANGLEBIGKEIT UND STRESS- 261  
REDUKTION DURCH ERNÄHRUNG

**Longevity by Nutrition 290**  
Milena Raspotnig

PSOAS-SYNDROM: WENN DER  
MUSKEL DER SEELE KRANK WIRD 293

**Psoas-Syndrom - If the Muscle of 307**  
**the Soul gets ill**  
Matvei Tobman

DER WALD ALS THERAPIE-ORT 309

**The Forest as Location for Therapy 331**  
Lothar Stempin

MEDITATION - JAHRTAUSENDALTES  
HEILMITTEL UND KOSTBARES 333  
GEHEIMNIS

**Meditation - Ancient Remedy and Precious Secret 353**  
Alexandra Attenberger

DAS RITUAL IM GESELLSCHAFT- LICHEN UND EVOLUTIONÄREN KONTEXT	355
<b>Rites seen from Societal and Evolutionary Angles</b> Tilman Meynig	362
VOM PALMING ZUM SEHEN - MOUCHES VOLANTES IN DER ALTERNATIVEN AUGENHEILKUNDE	365
<b>From Palming to Seeing - Eye Floaters and Natural Eyesight Improvement</b> Floco Tausin	380
AUTORENREGISTER <b>Authors</b>	385
HERAUSGEBERIN DIESES BANDES <b>Editor of this Book</b>	386
DANKSAGUNG <b>Acknowledgement</b>	392
STICHWORTVERZEICHNIS <b>Index of Keywords</b>	393 396
ERSCHIENEN IN DIESER REIHE <b>Published in this Serie</b>	399

**DIE DEUTSCHE BIBLIOTHEK – CIP-EINHEITSAUFNAHME**

**Ganzheitsmedizin III: Die Wissenschaft der Heilung**

**Holistic Medicine III: The Science of Healing  
– 2018**

**GANZHEITSMEDIZIN III: DIE WISSENSCHAFT DER HEILUNG**

**hrsg. von Christine E. Herrera Krebber  
im Auftrag von Institut für Ganzheitsmedizin e.V. - München  
Hamburg : BoD, 2018  
ISBN 978-3-7460-4598-6**

**BoD Print on Demand  
Hamburg**

**Copyright:  
© Institut für Ganzheitsmedizin e.V., Christine E. Herrera Krebber  
Melusinenstr. 2, D-81671 München, Germany**





„Man kann den Eindruck gewinnen, dass der Gesundheitsbegriff eindeutig definier- und beschreibbar ist. Galt in der klassischen Medizin lange ein Mensch als gesund, solange er nicht krank war, definiert die Weltgesundheitsorganisation WHO heute Gesundheit als Zustand von komplettem körperlichen, mentalen und sozialen Wohlbefinden. Jedoch sind Heterostase, Ungleichgewicht und Leid inhärente Bestandteile menschlicher Existenz, ebenso wie der Tod“ – nach Dr. Sitter i.d.B.

Die Wissenschaft der Heilung wagt sich damit in kosmische Ebenen – und liefert erstaunliche Fakten: Es wurde nachgewiesen, dass der Aufenthalt, auch nur der Blick ins Grüne den Rekonvaleszenzprozess positiv beeinflusst. Patienten, die auf Bäume blicken können, benötigen signifikant weniger Schmerzmittel als die, die das nicht tun können. Stresshormone werden abgebaut und die Pulsfrequenz, der Blutdruckwert und der Glucosespiegel sinken, so Dr. Stempin i.d.B.

Das ist ein kleiner Ansatz aus der unfassbaren Welt des Wissens, und hier können wir noch so viel mehr von den traditionellen Kulturen lernen: „Ich lebte in der Familie eines peruanischen traditionellen ‚curandero‘ (Heiler, Schamane) und entdeckte die Existenz von ‚Welten, die uns umgeben, die mit uns sind!‘“ Dr. Moritz i.d.B.

Die marokkanische Shrifra Trojahn erklärt es genauer: „Unser physischer Verstand ist zwar unser größter Feind, zugleich aber auch unser größter Verbündeter und nur die Sicht nach innen ist die Stimme der Natur, des Geistes, ja sogar des großen Geistes“. Dr.med. Tobman resümiert seine Erkenntnisse mit einem Zitat von Saint-Exupéry „Nicht der ist ein großer Arzt, der durch Überlegungen einen geschickten Oberbegriff herausfindet, durch den sich alle besonderen Krankheiten erklären lassen. Vielmehr der, dem die Intuition der inneren Einheit zu Gebote steht“ und Dr.med. Berges kommt zu dem wichtigen Schluss „Die Menschheit steht an einem Punkt des Umbruchs“.

